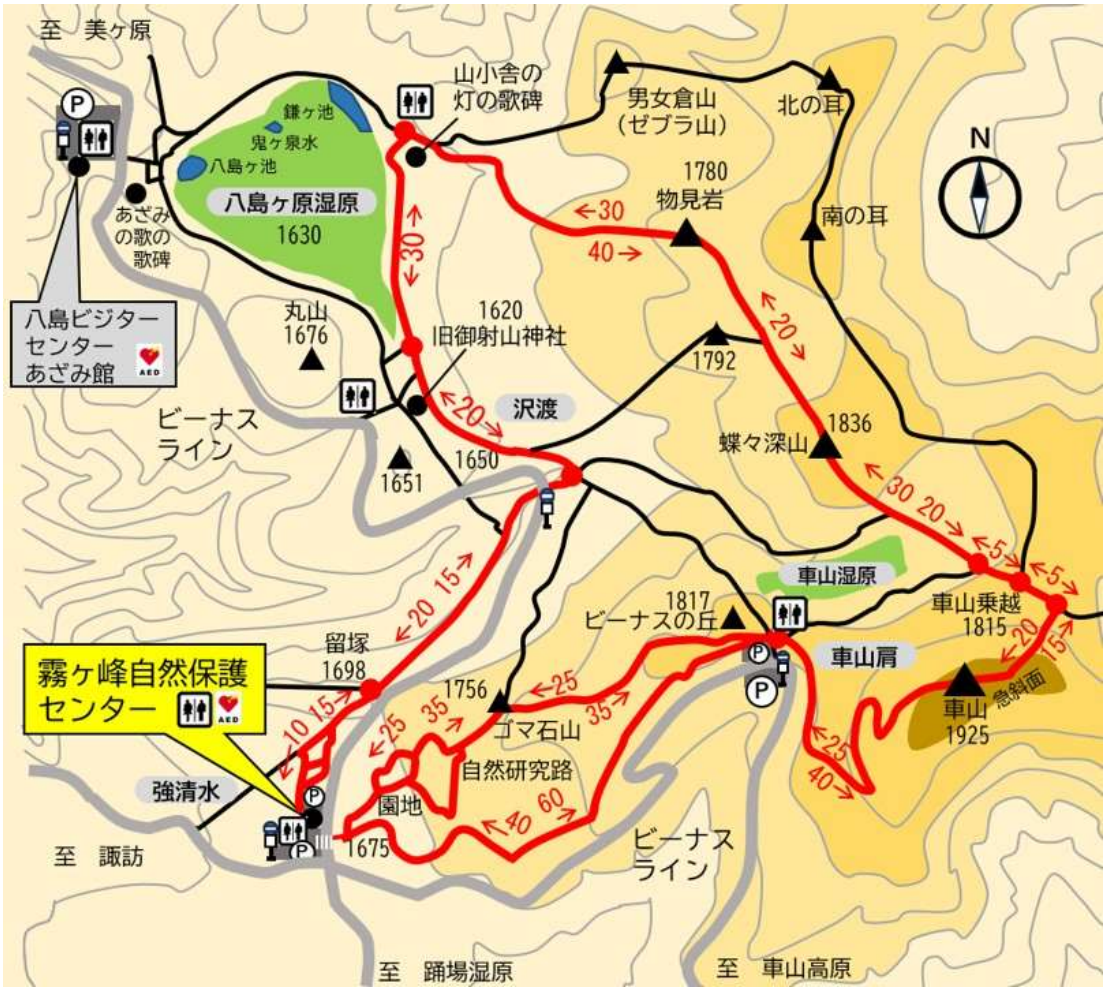
コース４　車山から八島へ

車山山頂付近から見た八ヶ岳、白樺湖周辺

難易度	★★★★
ルート	センター ～ 車山 ～ 蝶々深山 ～ 八島ヶ原湿原～センター
時間	約５～６時間

ぐるりと回ると健脚の方も十分に楽しめるのが霧ヶ峰の魅力の一つです。車山肩から40分ほど緩やかな斜面を登ると気象レーダー観測所のある車山山頂へ到着。1925mと、霧ヶ峰で一番標高が高い場所では大パノラマが楽しめます。車山湿原の木道を過ぎて登り返し、蝶々深山へ。広々とした山頂では北アルプスの他、浅間山や妙高などの山々も見えます。物見岩方向へ下っていくと周りは大草原。吹き抜ける風が心地よく感じます。（雨の後はぬかるみ注意！）大きな岩のある物見岩を過ぎると八島ヶ原湿原が眼下に見えます。開放感のある湿原を堪能したあとは、沢渡から留塚を経由しセンターへと戻ります。

沢渡は様々な場所への分岐点となるので地図をしっかり確認しましょう。留塚方面へはビーナスラインを横断し、林の中を進むとセンターへ到着します。

車山山頂にある気象レーダー観測所。白いドームが目立ちます

リンドウ。霧ヶ峰の晩秋を彩る花です。開花期は９～10月頃