

散策コース

コース3 樹叢を抜けて八島ヶ原湿原へ



春先の八島ヶ原湿原



旧御射山社は諏訪大社下社の御射山社でした。社の四隅には御柱が建てられています。



ヒメイチゲの花はとても小さく直径1cm位。開花期は5月頃。

難易度	★★★
ルート	センター～沢渡～八島ヶ原湿原～センター
時間	往復 約4時間

センター前園地の林を抜けて、大きな石が点在する道を登るとゴマ石山に着きます。北側の下り道を進むとすだいに木々が増え、樹叢（じゅそう）と呼ばれる林の中へ。春先はヒメイチゲ、コミヤマカタバミなどが苔むした地面から顔を出しています。道を外れないようロープに沿って歩きましょう。階段を下ると沢渡（さわたり）に到着。こんこんと湧き出るこの沢は車山湿原を起点にし、やがては諏訪湖へと注がれます。舗装路を進み、砂利道に出ると左奥に見えるのが鷲ヶ峰。木々に囲まれた旧御射山社（もとみさやましゃ）を過ぎると、八島ヶ原湿原に辿り着きます。それぞれの季節ごとに違った良さがあるこの湿原をゆっくりと堪能してみてください。

