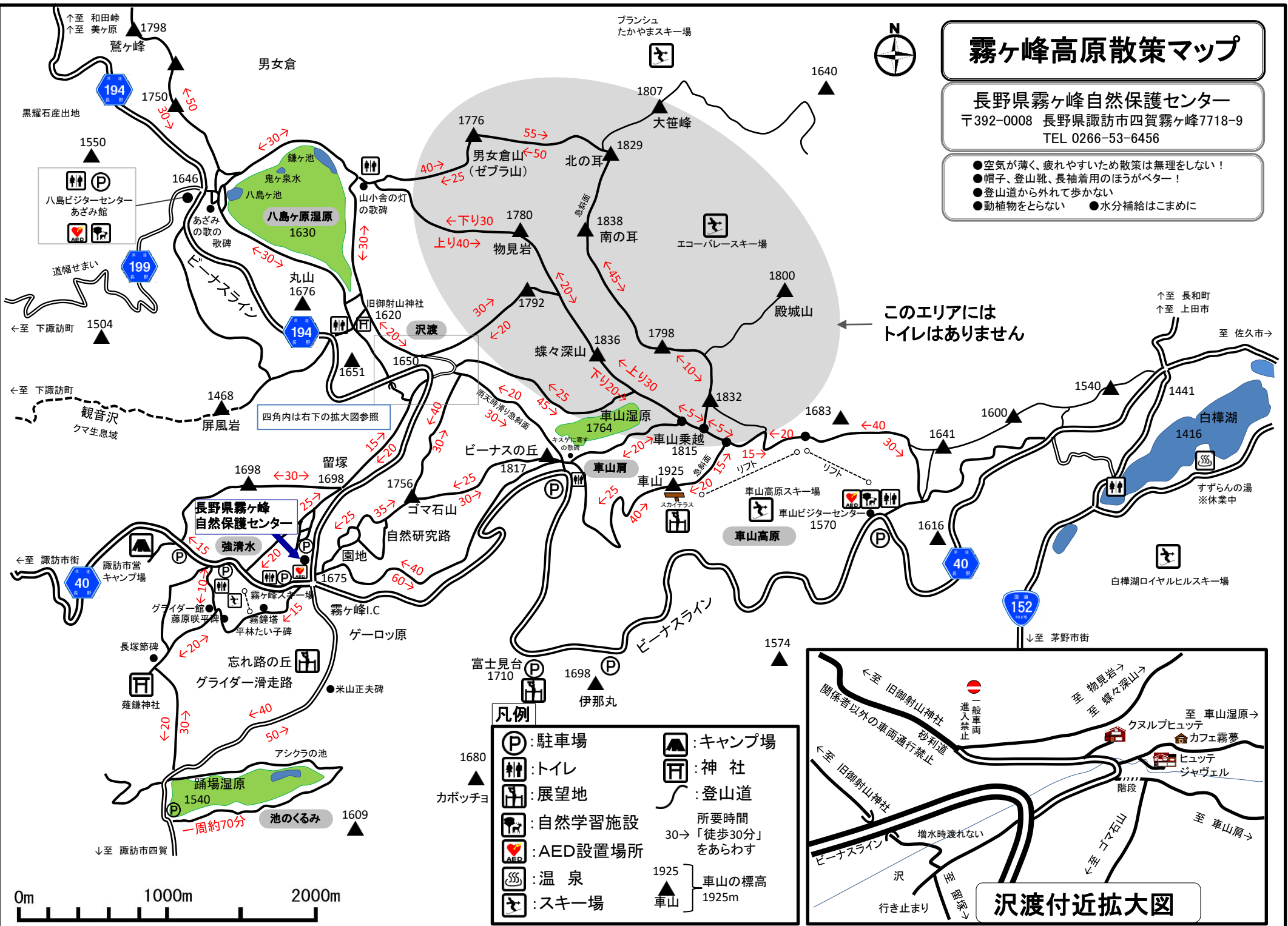


# 霧ヶ峰高原散策マップ

長野県霧ヶ峰自然保護センター  
 〒392-0008 長野県諏訪市四賀霧ヶ峰7718-9  
 TEL 0266-53-6456

- 空気が薄く、疲れやすいため散策は無理をしない！
- 帽子、登山靴、長袖着用のほうがベター！
- 登山道から外れて歩かない
- 動植物をとらない ● 水分補給はこまめに

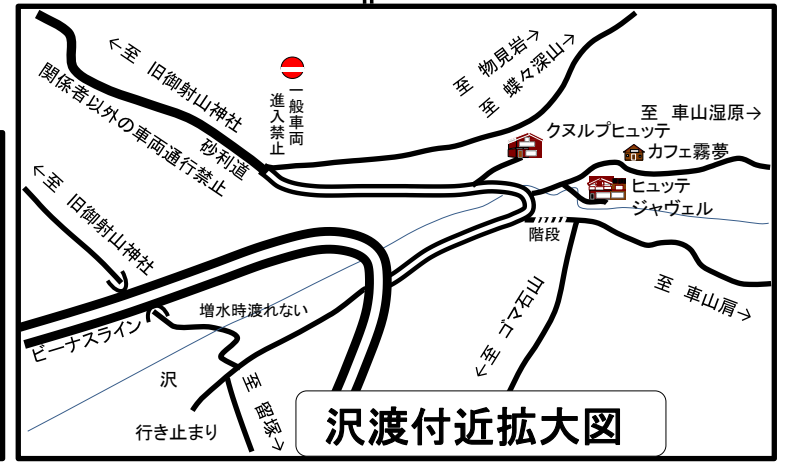


このエリアには  
トイレはありません

四角内は右下の拡大図参照

**凡例**

|       |         |     |                               |
|-------|---------|-----|-------------------------------|
| (P)   | 駐車場     | (山) | キャンプ場                         |
| (ト)   | トイレ     | (社) | 神社                            |
| (望)   | 展望地     | (登) | 登山道                           |
| (学)   | 自然学習施設  | (時) | 所要時間<br>30 → 「徒歩30分」<br>をあらわす |
| (AED) | AED設置場所 | (標) | 車山の標高<br>1925m                |
| (泉)   | 温泉      | (山) | 車山                            |
| (スキー) | スキー場    |     |                               |



沢渡付近拡大図

