

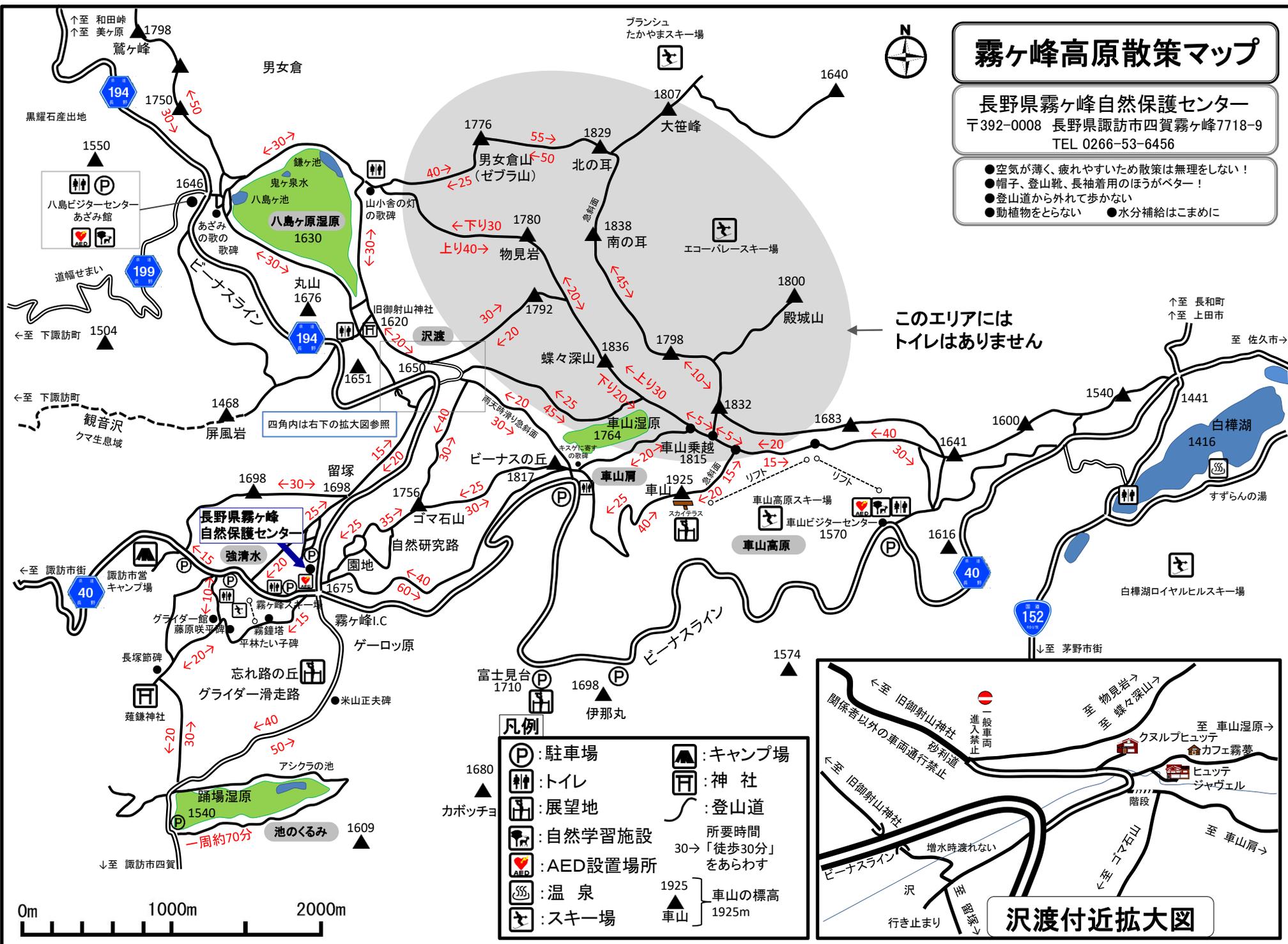
# 霧ヶ峰高原散策マップ

長野県霧ヶ峰自然保護センター  
〒392-0008 長野県諏訪市四賀霧ヶ峰7718-9  
TEL 0266-53-6456

- 空気が薄く、疲れやすいため散策は無理をしない！
- 帽子、登山靴、長袖着用のほうがベター！
- 登山道から外れて歩かない
- 動植物をとらない ● 水分補給はこまめに

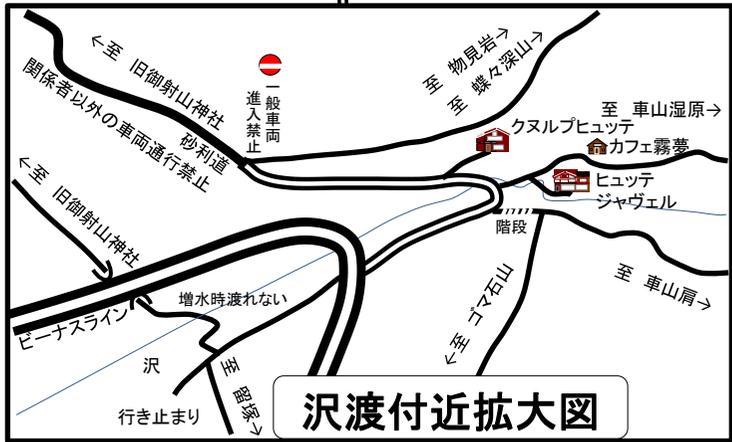


このエリアには  
トイレはありません



四角内は右下の拡大図参照

凡例	
	駐車場
	トイレ
	展望地
	自然学習施設
	AED設置場所
	温泉
	スキー場
	キャンプ場
	神社
	登山道
	所要時間 30→「徒歩30分」 をあらわす
	1925 } 車山の標高 1925m



沢渡付近拡大図



↓至 諏訪市四賀

↑至 長和町  
↑至 上田市  
至 佐久市→

←至 下諏訪町  
←至 下諏訪町  
←至 諏訪市街