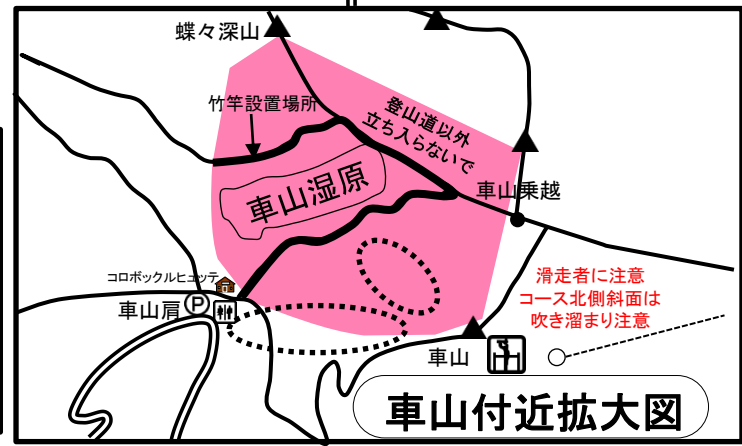
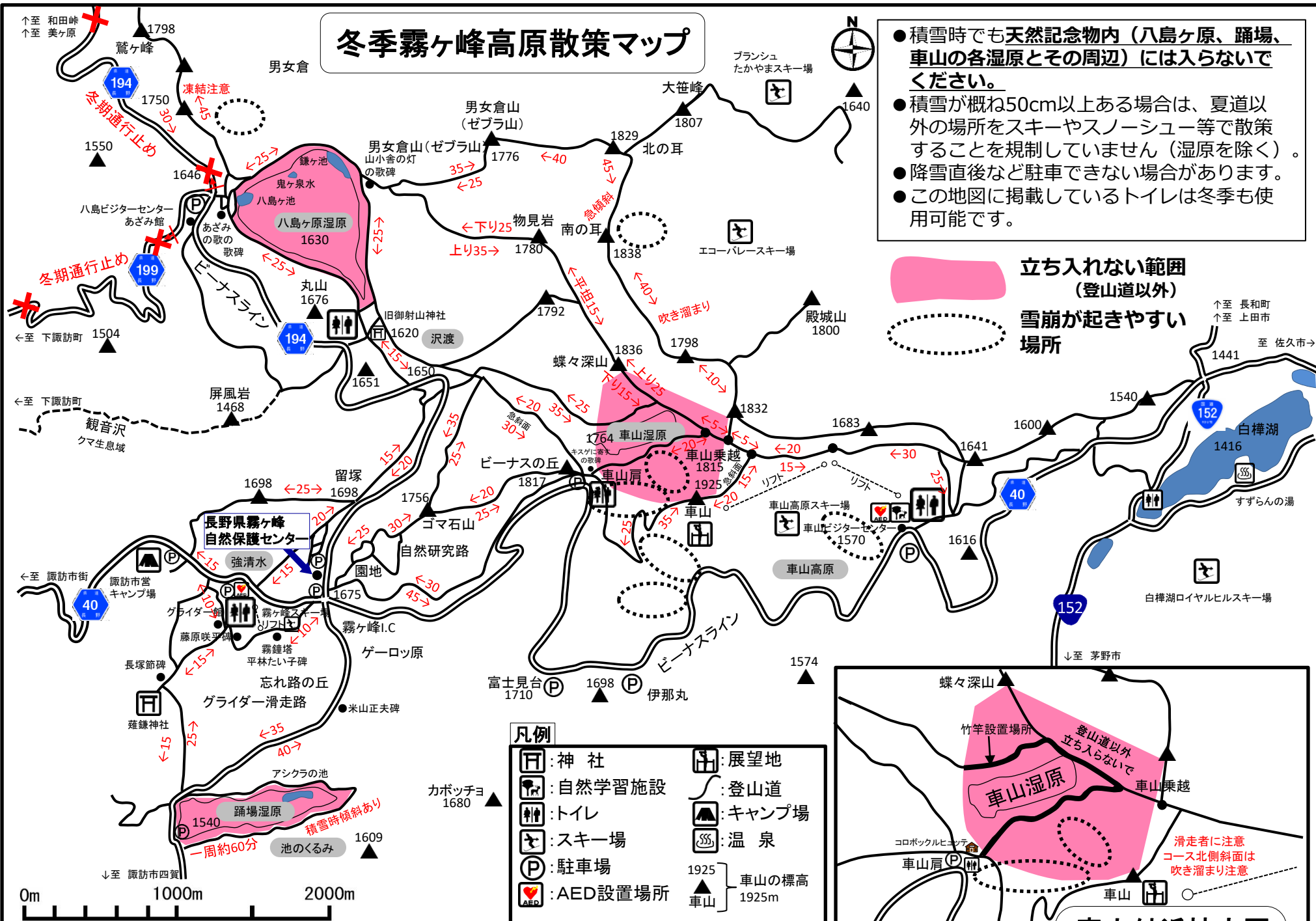


# 冬季霧ヶ峰高原散策マップ

- 積雪時でも天然記念物内（八島ヶ原、踊場、車山の各湿原とその周辺）には入らないでください。
- 積雪が概ね50cm以上ある場合は、夏道以外の場所をスキーやスノーシュー等で散策することを規制していません（湿原を除く）。
- 降雪直後など駐車できない場合があります。
- この地図に掲載しているトイレは冬季も使用可能です。

**立ち入れない範囲**  
(登山道以外)  
**雪崩が起きやすい場所**



**凡例**

	神社		展望地
	自然学習施設		登山道
	トイレ		キャンプ場
	スキー場		温泉
	駐車場		1925 } 車山の標高
	AED設置場所		車山 } 1925m

30→ ※圧雪時の所要時間「徒歩30分」の目安

# 八ヶ岳中信高原国定公園霧ヶ峰地域へ 冬季に訪れるみなさまへ

## 1 冬季マナーのお願い

(1) **八島ヶ原湿原及び車山湿原、踊場湿原とその周辺は天然記念物に指定され、立ち入りは冬季であってもできません。**積雪があってもスキー・スノーボードやスノーシュー等で立ち入らないようにお願いします。八島ヶ原・車山湿原では、木道沿いに設置した竹竿に沿って歩いてください。近年、車山湿原周辺において登山道以外の天然記念物内への立ち入りが見受けられます。**許可を得ずに登山道以外への立ち入りはできませんのでご注意ください。**

※湿原内への立ち入りは貴重な動植物へ多大な負荷をかけると同時に排泄やゴミなどの理由により諏訪地域の貴重な水源を汚染してしまう恐れがあります。ご理解とご協力をお願いします。

(2) 積雪が概ね50cm以上ある場合は、登山道（夏道）以外の場所をスキーやスノーシュー等で散策することを規制していません（天然記念物を除く）。積雪が少ない場合は低木などの植物をいためる恐れがありますので、できるだけ登山道をご利用ください。

(3) ゴミや持ち込んだものはすべてお持ち帰りください。

## 2 フィールド情報

(1) 八島ヶ原湿原には、湿原周囲に鹿の侵入を防ぐ柵が設置されており、散策路の3箇所にゲートがあります。ゲート以外から出入りはできませんので、ご注意ください。

(2) 車山高原スキー場のゲレンデ内は大変危険ですので、スノーシュー等での歩行はご注意ください。なお、車山山頂～車山乗越間の歩行する際は、ゲレンデへつながっています。スキーヤーやボーダーが滑走しているため、ご注意ください。

(3) 冬季は、使用できるトイレが限られています。あらかじめ地図でトイレの位置を確認してから、散策をお楽しみ下さい。冬季に使えるトイレの場所は以下の通りです。

ア 霧ヶ峰スキー場（強清水）

イ 車山高原スキー場（車山高原）

ウ 御射山トイレ（旧御射山神社近くのビーナスラインから少し入ったところ）

エ 車山肩バイオトイレ（車山肩）※一基のみ

(4) 必ず気象情報・現地情報を確認し、無理のない行動を心掛けてください。



八島ヶ原湿原をスノーシューで歩いた跡



車山湿原をスノーシューで横断した跡