

# 霧ヶ峰

霧ヶ峰は主峰車山(1,925m)を中心とした標高1,500~1,900m、およそ3,000haに広がる緩やかな地形で、その大部分を草原が占めています。

季節ごとに数多くの植物が見られる霧ヶ峰は春のザゼンソウに始まり、草原を深紅に染めるレンゲツツジ、初夏を彩るニッコウキスゲ、秋の風物詩マツムシソウなど植物の宝庫です。

近代では採草地として利用されるなど、人との関わりの中で作られた霧ヶ峰の草原景観ですが、霧ヶ峰を取り巻く自然環境は変化し続けています。

四季折々の自然に触れながら、「霧ヶ峰のいま」を見つけてみませんか。



# お願い

- ごみの持ち帰り、動植物の保護にご協力ください。
- 柵内、草原内は立ち入り禁止となっています。
- 八島ヶ原湿原へのベットの連れ込みはご遠慮ください。

## 交通のご案内



- 自動車 中央自動車道「諏訪IC」から約40分
- 電車 JR中央線「上諏訪駅」から路線バスで約50分  
「茅野駅」から路線バスで約1時間10分  
「霧ヶ峰IC」下車徒歩5分



- 開館期間 4月15日～11月15日
- 開館時間 9:00～16:00
- 休館日 毎週水曜日(祝日の場合は木曜日)  
7・8月は毎日開館
- 入館料 無料

長野県霧ヶ峰自然保護センター  
〒392-0008長野県諏訪市四賀霧ヶ峰7718-9  
TEL/FAX 0266-53-6456  
E-mail info@kirigamine-vc.jp  
URL <https://www.kirigamine-vc.jp/>



since1973

# 霧ヶ峰自然保護センター

人との関わりとともに  
この草原を守りたい



# プログラム

## ●ガイドウォーク



普段の散策とは一味違った時間を提供いたします。

夏期にナイトウォーク、冬期にはスノーシューイベントも実施しています。

開催日：毎週土・日・祝日  
7・8月は毎日

時間：①11時～、②13時15分～  
(所要時間は30分程度)

定員：10名(先着)

参加費：お一人100円(保険代)

## ●団体プログラム



ご希望をお聞きして、一緒に作り上げていくプログラムです。霧ヶ峰の知られざる歴史や動物、植物などを、スタッフが面白く、そしてわかりやすく解説しています。

※標準所要時間は解説15分+ビデオ15分の30分です。ご希望に応じ、時間や解説内容のリクエストも可能です。(事前にご相談ください。)

## ●出前講座「おでかけセンター」



スタッフが依頼を受けた団体にお伺いし、「霧ヶ峰のいま」を伝えるプログラムです。

霧ヶ峰の魅力から現状、課題、センターの取り組みまで幅広く説明いたします。

※ご要望に応じ、実施時間や解説内容をオーダーメイド可能です。



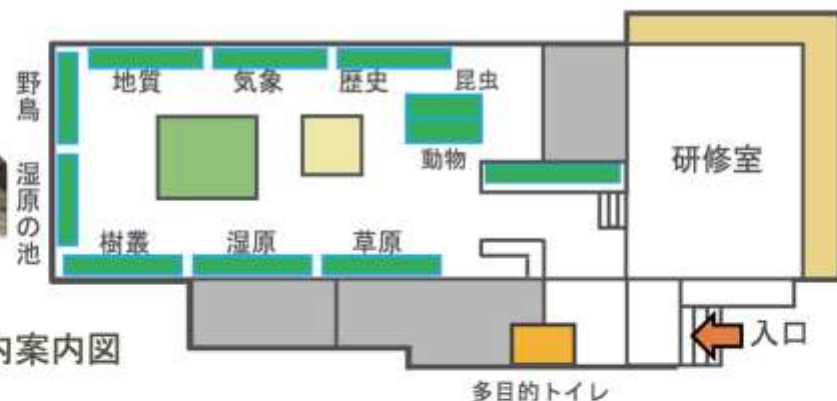
霧ヶ峰がここに  
あります  
あなたの知らない

長野県霧ヶ峰自然保護センターは、八ヶ岳中信高原国定公園内にあるビジターセンターです。

霧ヶ峰の植物、動物、地質、気象などを写真パネルや実物展示で紹介。霧ヶ峰の自然を理解するとともに自然の大切さを伝えていくことを目的としています。



イタチ



●霧ヶ峰を紹介するビデオ(約15分)を研修室で上映します。

●飲食は研修室をご利用ください。

●写真撮影の際にはスタッフまでお声がけ下さい。



アナグマ

## 霧ヶ峰パークボランティア

霧ヶ峰の自然を保護し未来に残していくため、平成16年に発足しました。草刈りや花札付けなどの公園整備活動や巡回等行っています。募集については、センターまでお問い合わせください。



フクロウ

