

八ヶ岳中信高原国定公園霧ヶ峰地域に冬季に訪れるみなさまへ

1 冬季マナーのお願い

- (1) 八島ヶ原湿原及び車山湿原、踊場湿原は天然記念物に指定され、立ち入りは冬季であっても禁止されています。積雪があってもスキーやスノーシューでも立ち入らないようにお願いします。事前にコース確認の上、散策する場合は、木道沿いに設置した竹竿および散策路の杭に沿って歩いてください。
※ 湿原内への立ち入りは貴重な動植物へ多大な負荷をかけると同時に排泄やゴミなどの理由により諏訪地域の貴重な水源を汚染してしまう恐れがあります。ご理解とご協力をお願いします。
- (2) 草原地域も積雪が浅い場合は、低木などの植物をいためる恐れがあります。積雪が浅い場合は、できるだけ散策路(夏道)をご利用ください。
- (3) ゴミや持ち込んだものはすべてお持ち帰りください。

2 フィールド情報

- (1) 八島ヶ原湿原では、湿原周囲に鹿の侵入を防ぐ柵が全周設置されており、散策路の入口にはゲートがあります。散策路入口ゲート以外の出入りはできませんので、ご注意ください。
- (2) 車山高原スキー場のゲレンデ内は大変危険ですので、スノーシューでの歩行はご注意ください。なお、車山山頂～車山乗越間の歩行する際は、ゲレンデへつながっています。大変危険ですので、ご注意ください。
- (3) 冬季は、使用できるトイレが限られております。あらかじめ地図でトイレの位置を確認してから、散策をお楽しみ下さい。冬季に使えるトイレの場所は以下の通りです。
ア 霧ヶ峰スキー場（強清水）
イ 車山高原スキー場（車山高原）
ウ 御射山トイレ（旧御射山神社近く）
エ 車山肩バイオトイレ（車山肩）
オ 踊場湿原トイレ。令和2年冬(2020年12月)から当面はトイレがありません。
- (4) 冬季散策時にご注意いただく情報を加えた次ページの地図を参考にしてください。
- (5) 必ず気象情報・現地情報を確認し、無理のない散策計画を実施してください。
- (6) 冬季の土日は、センター職員が霧ヶ峰地域にて湿原周辺を中心に巡回パトロールをしています。職員を見かけたらは、気軽に声をかけてください。



八島ヶ原湿原をスノーシューで歩いた跡



車山湿原をスノーシューで横断した跡

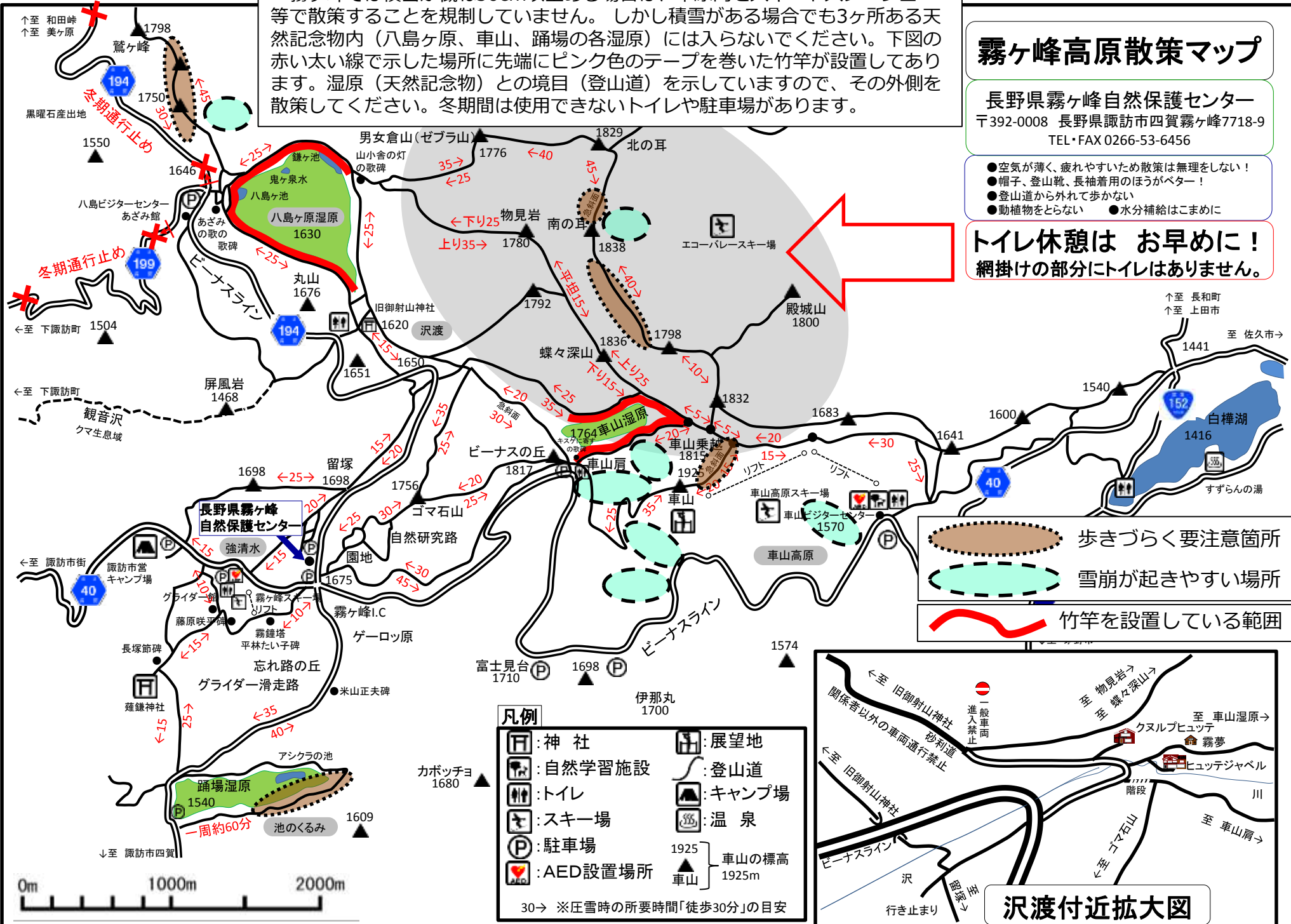
霧ヶ峰では積雪が概ね50cm以上ある場合は、草原内をスキーやスノーシュー等で散策することを規制していません。しかし積雪がある場合でも3ヶ所ある天然記念物内（八島ヶ原、車山、踊場の各湿原）には入らないでください。下図の赤い太い線で示した場所に先端にピンク色のテープを巻いた竹竿が設置してあります。湿原（天然記念物）との境目（登山道）を示していますので、その外側を散策してください。冬期間は使用できないトイレや駐車場があります。

霧ヶ峰高原散策マップ

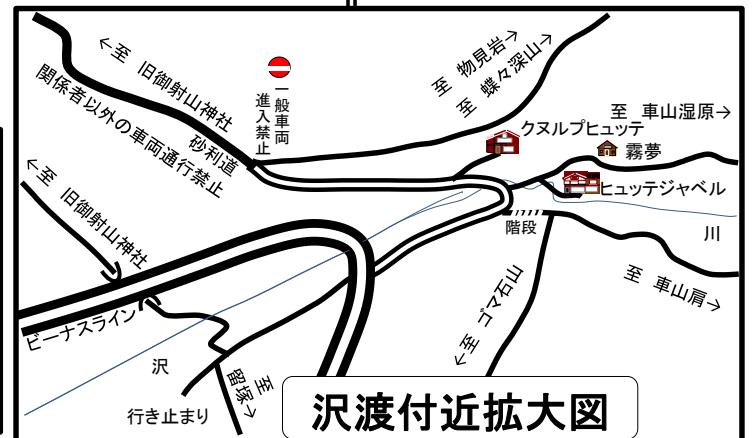
長野県霧ヶ峰自然保護センター
〒392-0008 長野県諏訪市四賀霧ヶ峰7718-9
TEL・FAX 0266-53-6456

- 空気が薄く、疲れやすいため散策は無理をしない！
- 帽子、登山靴、長袖着用のほうがベター！
- 登山道から外れて歩かない
- 動植物をとらない ● 水分補給はこまめに

トイレ休憩は お早めに！
網掛けの部分にトイレはありません。



- 歩きづらく要注意箇所
- 雪崩が起きやすい場所
- 竹竿を設置している範囲



凡例

	神社		展望地
	自然学習施設		登山道
	トイレ		キャンプ場
	スキー場		温泉
	駐車場		1925 } 車山の標高 1925m } 車山
	AED設置場所		

30→ ※圧雪時の所要時間「徒歩30分」の目安